

# SOZIAL- RECHT

bei CLL und anderen  
Krebserkrankungen

Informationen  
zum Thema  
Unterstützung  
und Sozialrecht  
für CLL-  
Patient:innen

Ein Service von

AstraZeneca 

Falls Sie Fragen zu Ihrer Behandlung haben,  
sprechen Sie bitte mit Ihrem Behandlungsteam.

# INHALT

Fragen zu Sozialrecht & Co. – an wen Sie sich wenden können	4
Reha – nehmen Sie sich Zeit für sich	6
Der Schwerbehindertenausweis – profitieren Sie von vielen Vorteilen	10
Berufsunfähigkeit – wer Sie finanziell unterstützt	14
Rückkehr ins Berufsleben – Ihr Wiedereinstieg	16
Pflegeleistungen – Ihr Anspruch auf Pflege	18
Finanzlage – Ihr Recht auf wirtschaftliche Unterstützung	20
Erwerbsminderungsrente – Ihr Anspruch auf finanzielle Unterstützung	22
Testament & Co. – sorgen Sie rechtzeitig vor	24
Unterstützung durch das Sozialsystem – hier werden Sie gut beraten	26
Adressen & Co. – wo Sie Hilfe und Unterstützung finden	28
Quellenverzeichnis	30
Notizen	32

**Wichtig: Bitte beachten Sie, dass unsere Broschüre viele wichtige Informationen und Tipps enthält, jedoch keine Einzelberatung ersetzen kann.**

# VORWORT

die Diagnose CLL trifft Erkrankte und Angehörige nicht nur wie ein Schlag, sie stellt sie vor einen Berg von Fragen. Zu den Sorgen um die gesundheitliche Zukunft und zum Aufwand, sich mit medizinischen Informationen auseinanderzusetzen, kommen auch ganz praktische Probleme: Was geschieht während der Behandlung und danach? Welche Kosten kommen auf mich zu? Was passiert mit meinem Job, wenn ich lange ausfalle? Muss ich in die Reha? Wovon lebt meine Familie, solange ich nicht berufstätig bin? Was ist zu tun, wenn ich pflegebedürftig werde?

Wir möchten Ihnen helfen, sich im Labyrinth unseres Sozialsystems zurechtzufinden. Damit das gelingt, haben wir diese Informationsbroschüre mit zahlreichen Tipps und Hinweisen zu Ihren Rechten und Ansprüchen während der verschiedenen Phasen der Erkrankung für Sie zusammengestellt. Erfahren Sie, an wen Sie sich in sozialrechtlichen Fragen wenden und welche Vorteile Sie nutzen können. Wir informieren Sie zu den Themen Arbeitsunfähigkeit, Wiedereinstieg in den Beruf, Rehabilitation, Pflege, finanzielle Absicherung und Vorsorge für Ihre Angehörigen.

Wir wissen, dass Sie einen hohen Informationsbedarf haben, sich aber gleichzeitig von der Vielzahl der Dinge, die nun zu beachten sind, überfordert fühlen.

Auch wenn wir mit unserer Broschüre eine individuelle, auf Sie persönlich zugeschnittene Beratung nicht ersetzen können, möchten wir Ihnen ein hilfreicher Begleiter sein, Ihr Leben während der Behandlung und danach in Ihrem Sinne zu meistern.

**Wir wünschen Ihnen alles Gute!**  
**Ihr Team von AstraZeneca**

# FRAGEN ZU SOZIALRECHT & CO. —

## an wen Sie sich wenden können<sup>1,2</sup>

Als Krebspatient:in stehen Ihnen eine Reihe von sozialrechtlichen Vergünstigungen zu, dazu haben Sie spezielle Rechte am Arbeitsplatz. Diese rechtlichen und sozialen Regelungen sind abhängig davon, ob Sie gesetzlich oder privat versichert, angestellt, selbstständig oder als Beamt:in tätig sind – und zum Teil auch davon, in welchem Bundesland Sie wohnen. Hier finden Sie die wichtigsten Anlaufstellen, die Ihre sozialrechtlichen Fragen beantworten können.

### **Kliniksozialdienste**

Kliniksozialdienste gibt es in den meisten Krankenhäusern. Die Mitarbeiter:innen vor Ort beraten Sie während Ihres Aufenthaltes und teilweise auch danach zu psychosozialen Themen. Gleichzeitig erhalten Sie hier Unterstützung bei Fragen zur Krankenversicherung, Rehabilitation, Rente, Versorgung zu Hause und Anerkennung einer Schwerbehinderung.

### **Ärztliche Behandlung**

Das ärztliche Fachpersonal, das Sie behandelt, kennt Ihre Krankheitssituation und weiß, welche medizinischen Maßnahmen erforderlich sind. So können sie beispielsweise Verordnungen für Hilfsmittel oder häusliche Krankenpflege ausstellen sowie bei Reha-Anträgen mit medizinischen Stellungnahmen unterstützen.

### **Krankenkassen**

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bei einer Krebserkrankung die Behandlungskosten. Sie sind auch Ansprechpartner:innen bezüglich Zahlungen bei Heil- und Hilfsmitteln,

Befreiung von der Zuzahlung, häuslicher Krankenpflege und allen anderen Fragen rund um die medizinische Versorgung. Die gesetzlichen Pflegekassen sind den Krankenkassen angegliedert. Die Pflegekassen sind Ihr/e Ansprechpartner:in, wenn es zum Beispiel um die Einstufung in einen Pflegegrad, die Unterstützung Angehöriger bei der Pflege oder deren Freistellung von der Erwerbsarbeit zum Zweck der Pflege geht.

Sie sind privat versichert? Private Krankenversicherungen informieren ihre Versicherten unter [www.pkv.de](http://www.pkv.de) oder [www.derprivatpatient.de](http://www.derprivatpatient.de). Ihre individuellen Fragen zum Versicherungsvertrag müssen Sie jedoch direkt mit Ihrer Versicherung klären. Sollten Sie Anspruch auf Beihilfe haben, beantwortet die Beihilfestelle Ihre Fragen.

### **Die Gesetzliche Rentenversicherung**

Die Gesetzliche Rentenversicherung ist zuständig für das Thema Rente (beispielsweise Erwerbsminderung oder Berechnung der Rentenhöhe). Die Rentenversicherung übernimmt häufig die

Kosten für onkologische Reha-Maßnahmen. Sie informiert und unterstützt auch bei der Rückkehr ins Arbeitsleben. Mehr Informationen erhalten Sie auf [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de).

### **Berufsgenossenschaften**

Sollten Sie den begründeten Verdacht haben, dass bei Ihnen eine Berufskrankheit vorliegt, muss diese durch ärztliches Personal der Berufsgenossenschaft angezeigt werden. Daraufhin wird durch ein Berufskrankheiten-Feststellungsverfahren und eine arbeitsmedizinische Begutachtung geprüft, inwieweit die medizinischen und rechtlichen Bedingungen erfüllt sind. Wird Ihre Erkrankung als Berufskrankheit anerkannt, übernimmt die Berufsgenossenschaft beispielsweise Heilbehandlungen, Rehabilitationsmaßnahmen oder Entschädigungen.

### **Die Deutsche Krebshilfe**

Die Deutsche Krebshilfe steht Ihnen mit dem Team von Infonetz Krebs zur Seite. Das Infonetz Krebs ist eine anonyme und kostenlose Beratungsstelle für Ihre Fragen nach dem aktuellen Stand der Medizin und Wissenschaft in allen Phasen der Erkrankung und richtet sich sowohl an Patient:innen als auch an Angehörige. Sie können ein persönliches Gespräch vereinbaren und erhalten auf Sie zugeschnittene Informationsmaterialien sowie Kontakt zu themenbezogenen Anlaufstellen.

Mehr Informationen finden Sie auf <https://www.krebshilfe.de/helfen/rat-hilfe/ihre-persoенliche-beratung-dasinfonetz-krebs/>.

### **Deutsche Krebsgesellschaft und VdK**

Die Deutsche Krebsgesellschaft gibt in ihrem ONKO-Internetportal Einblicke in die aktuellen Themen der Krebsforschung und liefert Basisinformationen zu den häufigsten Krebserkrankungen. Mehr dazu erfahren Sie auf <https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/onkointernetportal.html>.

Der Sozialverband VdK Deutschland sieht sich als eine neutrale und unabhängige Interessenvertretung aller Bürger:innen und setzt sich für soziale Gerechtigkeit und soziale Sicherheit ein. Mehr Informationen finden Sie auf [www.vdk.de/deutschland/](http://www.vdk.de/deutschland/).



# REHA —

## nehmen Sie sich Zeit für sich<sup>3-9</sup>

Sie stellen sich die Frage, wie es für Sie weitergeht? Eine Rehabilitationsmaßnahme zur Erholung ist bereits während und nach Ihrer Therapie oder Behandlung möglich. Gegebenenfalls wird Ihnen eine regelmäßige Nachsorge zur Kontrolle und eine Reha zur Erholung angeraten.

### Rehabilitation

Eine Reha-Maßnahme trägt dazu bei, dass Sie in den Alltag zurückfinden und gegebenenfalls an den Arbeitsplatz zurückkehren können. Meist schließt sich eine Reha direkt an die erste Behandlung an – die sogenannte Anschlussheilbehandlung. Sie kann stationär in spezialisierten Reha-Kliniken oder ambulant durchgeführt werden. Eine Reha kann unterstützend nach oder während einer palliativen oder kurativen Krebsbehandlung eingesetzt werden. Bei einer palliativen Behandlung hat die Reha vor allem die Verbesserung der Lebensqualität zum Ziel. Das Selbstvertrauen soll gestärkt und mögliche Symptome gelindert werden. Bei einer kurativen Behandlung wird durch den Einsatz einer Reha versucht, die körperlichen Funktionen wiederherzustellen und bei der gesellschaftlichen Teilhabe zu unterstützen.

### Onkologische Rehabilitation

Den nötigen Abstand zur Krebserkrankung zu bekommen und die physischen und psychischen Auswirkungen der Erkrankung zu verarbeiten, sind die Ziele der onkologischen Reha. Sie soll Ihnen dabei helfen, wieder Kraft zu tanken und Erholung zu finden. Zudem soll Ihnen der Übergang in den Alltag und in die Berufstätigkeit erleichtert werden (soziale und berufliche Reha). Eine Reha soll mit unterschiedlichen Maßnahmen eine frühzeitige Rente oder Pflegebedürftigkeit abwenden.



### **Reha mit ganzheitlichem Ansatz**

Eine onkologische Reha soll die Wirkung der ersten akuten Therapie der Krebserkrankung festigen und unterstützen. Die körperlichen und seelischen Anstrengungen Ihrer Krebstherapie waren groß und haben Ihnen viel abverlangt. Jetzt ist es wichtig, körperliche Nachwirkungen und

Bewegungseinschränkungen, Schmerzen und Ängste zu mildern. Dies alles hat Ihre Genesung und Lebensqualität, aber auch Ihre Selbstständigkeit und Mobilität im Blick. In der onkologischen Reha werden Sie unterstützt durch:

- Ergo- und Physiotherapie
- Bewegungstherapie
- Schmerztherapie
- ergänzender Beratung zu Ernährung und dem zukünftigen Alltag
- psychoonkologischer Hilfe
- Erkennung und Behandlung von Folgestörungen der Krebserkrankung

Je nachdem, wie es Ihr körperlicher Zustand erlaubt und welche Reha-Angebote es in Ihrer Nähe gibt, kommen verschiedene Reha-Modelle für Sie in Frage. Damit

Sie eine onkologische Reha in Anspruch nehmen können, müssen die folgenden Bedingungen erfüllt sein:

- Die akute Erstbehandlung ist abgeschlossen.
- Es gibt eine positive Prognose darüber, dass die onkologische Reha Ihre körperlichen, seelischen, sozialen und/oder beruflichen Krankheitsfolgen verbessern wird.
- Sie sind körperlich ausreichend belastbar, um die Reha antreten zu können.



### **Beantragung der Rehabilitation**

Sie können die Rehabilitation bei Ihrer Krankenkasse, Rentenversicherung oder beim Sozialamt beantragen. Die Kosten tragen je nach der individuellen Versicherungssituation und abhängig vom Hintergrund der Reha-Maßnahmen:

- die gesetzliche Rentenversicherung
- Bund und Länder für Beamt:innen, Soldat:innen und andere beihilfeberechtigte Berufsgruppen
- die gesetzliche Krankenversicherung
- eventuell auch die gesetzliche Unfallversicherung (wenn die Tumorerkrankung als beruflich bedingt anerkannt wurde) oder die privaten Krankenversicherungen

### **Wichtig zu wissen:**

Sie brauchen sich in den meisten Fällen nicht um die Zuständigkeit der Kostenübernahme zu kümmern. Die Träger klären untereinander, wer für die Rehabilitationsmaßnahme finanziell aufkommt, und leiten den Antrag an die richtige Stelle weiter. Ein gewisser Eigenanteil kann jedoch als Zuzahlung auf Sie zukommen. Details sollten Sie mit den Kostenträgern abklären.



### **Physio und Krankensport**

Training und Bewegung sind gut für Körper und Seele. Beides verbessert nicht nur das Wohlbefinden, sondern erhöht auch die Belastbarkeit. Eine Atemphysiotherapie kann Ihnen Ihr/e Haus- oder LungenfachärztIn verordnen. Liegt bei Ihnen eine Störung oder Schädigung der Atmung vor, übernimmt die gesetzliche Krankenkasse nach aktuellem Stand der Heilmittel-Richtlinien die Kosten. Bei einer Erstverordnung werden gewöhnlich 6 Therapieeinheiten zu je 20 Minuten verschrieben.

### **Psychoonkologische Betreuung**

Eine Krankheit wie CLL verlangt von den Betroffenen nicht nur körperlich, sondern auch emotional einiges ab. Um Sie als Patient:in bei den seelischen Herausforderungen rund um die Diagnose, die Therapie oder den Alltag zu unterstützen, stehen Ihnen psychoonkologische Betreuungsangebote zur Verfügung. Insbesondere direkt nach der Diagnose kann die psychoonkologische Betreuung ganz entscheidend zu einer besseren Verarbeitung beitragen. Ein wichtiger Schritt, individuelle Wege im Umgang mit der Erkrankung zu finden.

Psychoonkolog:innen widmen sich Schwierigkeiten im Umgang mit Ängsten, Stress und der hohen allgemeinen Belastung sowie möglicherweise im Zusammenhang mit der Erkrankung auftretenden psychischen Problemen, um die Lebensqualität der Patient:innen bestmöglich zu erhalten oder wiederherzustellen.

In der Regel kann jede/r KrebspatientIn und jede/r Angehörige psychoonkologische Betreuung in Anspruch nehmen. Die Kosten dafür trägt die Krankenkasse. Sprechen Sie deshalb unbedingt mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, wenn Sie das Gefühl haben, professionelle emotionale Unterstützung zu brauchen.

Eine Liste mit qualifizierten Psychoonkolog:innen finden Sie auf der Website des Krebsinformationsdienstes unter [www.krebsinformationsdienst.de/service](http://www.krebsinformationsdienst.de/service).

# DER SCHWERBEHINDERTENAUSWEIS —

profitieren Sie von vielen Vorteilen<sup>10,11</sup>

Wer an Krebs erkrankt, muss meist anstrengende und kräftezehrende Behandlungen über sich ergehen lassen. Lange Aufenthalte bei Ärzt:innen und im Krankenhaus gehören oft zum Alltag. Hinzu kommt die psychische Belastung, die durch die ernsthafte Krankheit ausgelöst wird. Auch durch eine Krankheit, die im besten Fall geheilt werden kann, entstehen also enorme gesundheitliche, psychische und auch finanzielle Probleme. Ein Schwerbehindertenausweis soll zumindest teilweise Abhilfe schaffen.

## Ab wann sind Sie schwerbehindert?

Sollte Ihre Teilhabe am Leben in der Gesellschaft durch gesundheitliche Gründe beeinträchtigt sein, haben Sie einen

Anspruch auf einen Schwerbehindertenausweis. Dabei kann es sich sowohl um körperliche, geistige, aber auch seelische Beeinträchtigungen handeln.

### Per Definition im § 2 SGB\* IX ist ein Mensch dann schwerbehindert, wenn:

- ein Grad der Behinderung von mindestens 50% vorliegt
- Körper- und Gesundheitszustand von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweichen
- die gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft länger als sechs Monate gehindert ist





### **§ 2 Absatz 1 SGB IX**

„Menschen mit Behinderungen sind Menschen, die körperliche, seelische, geistige oder Sinnesbeeinträchtigungen haben, die sie in Wechselwirkung mit einstellungs- und umweltbedingten Barrieren an der gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate hindern können. Eine Beeinträchtigung nach Satz 1 liegt vor, wenn der Körper- und Gesundheitszustand von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweicht. Menschen sind von Behinderung bedroht, wenn eine Beeinträchtigung nach Satz 1 zu erwarten ist.“

### **§ 2 Absatz 2 SGB IX**

„Menschen sind im Sinne des Teils 3 (des SGB IX) schwerbehindert, wenn bei ihnen ein Grad der Behinderung von wenigstens 50 vorliegt und sie ihren Wohnsitz, ihren gewöhnlichen Aufenthalt oder ihre Beschäftigung auf einem Arbeitsplatz im Sinne des § 156 rechtmäßig im Geltungsbereich dieses Gesetzbuches haben.“



## Was bringt der Schwerbehindertenausweis bei Krebs?

Nach Ihrer Krebserkrankung erhalten Sie den Schwerbehindertenausweis in der Regel für einen befristeten Zeitraum. Während dieser Zeit können Sie die damit einhergehenden Vorteile nutzen, die Ihr Leben im Alltag deutlich erleichtern können.

### Dazu können im Einzelfall und abhängig vom Grad der Behinderung zählen:

- besonderer Kündigungsschutz beim Arbeitsverhältnis bereits ab dem postalischen Eingang gültig
- keine Überstunden oder Mehrarbeit
- möglicher Zusatzurlaub von fünf Tagen
- Behindertenpauschbetrag bei der Einkommenssteuererklärung
- möglicher abschlagsfreier früherer Eintritt in die Rente
- Vergünstigungen bei öffentlichen Verkehrsmitteln, Bädern, Museen oder anderen öffentlichen Einrichtungen
- Möglichkeit der Befreiung vom Rundfunkbeitrag
- Möglichkeit des Parkausweises für Menschen mit Behinderung
- Möglichkeit für Euroschlüssel (Schließsystem für behindertengerechte Anlagen, z. B. Behindertentoiletten in Städten, öffentlichen Gebäuden, Bahnhöfen, Autobahnraststätten, Hochschulen, Freizeitanlagen, Kaufhäusern etc.) für Menschen mit Behinderung
- Möglichkeit der Kraftfahrzeughilfe: Zuschuss zum Erwerb eines Autos und Befreiung von der Kfz-Steuer

### Mehr dazu auf:

[www.einfach-teilhaben.de/DE/AS/Themen/Schwerbehinderung/Nachteilsausgleich/nachteilsausgleich\\_node.html](http://www.einfach-teilhaben.de/DE/AS/Themen/Schwerbehinderung/Nachteilsausgleich/nachteilsausgleich_node.html)



### **Beantragung eines Schwerbehindertenausweises**

Ein Schwerbehindertenausweis ist altersunabhängig und wird beim zuständigen Versorgungsamt beantragt. Hierfür müssen Sie neben dem schriftlichen Antrag auch Arztberichte, Krankenunter-

lagen und andere Gutachten vorlegen. Erkundigen Sie sich am besten direkt beim Amt, was Sie bei der Antragstellung beachten müssen. Werden Sie in einem Krankenhaus oder einer ähnlichen Einrichtung behandelt, können Sie sich auch dort an die Sozialstation wenden.



### **Wichtig zu wissen:**

Bitte beachten Sie, dass Sie auch mit Schwerbehindertenausweis nicht Anspruch auf alle Vorteile haben. Ausschlaggebend ist der Grad der Behinderung und welches Merkmal bei Ihnen eingetragen wurde.

# BERUF SUNFÄHIGKEIT —

## wer Sie finanziell unterstützt<sup>16</sup>

Wenn Sie in Ihrem Beruf voraussichtlich länger als sechs Monate nicht arbeiten können, gelten Sie als berufsunfähig. Das bedeutet nicht, dass Sie nicht mehr arbeiten dürfen. Sie können lediglich Ihren aktuellen Beruf für den genannten Zeitraum nicht mehr voll ausüben. Sollten Sie vor dem 1. Januar 1961 geboren sein, greift die gesetzliche Berufsunfähigkeitsversicherung ein. Alle anderen erhalten keine staatliche Rente, außer sie werden als erwerbsunfähig, erwerbsgemindert oder teilweise erwerbsgemindert eingestuft. Dann greift die gesetzliche Erwerbsminderungsrente.



## Krankengeld und Krankentagegeld

Zwei Begriffe, die sich häufig vermischen, jedoch unterschiedliche Bedeutungen haben. Beim Krankengeld handelt es sich um eine Lohnersatzzahlung, die seitens der gesetzlichen Krankenkasse getragen werden muss. Die Krankentagegeldleistung muss dagegen durch eine ergänzende und privat abgeschlossene Versicherung gewährleistet werden.

In den ersten sechs Wochen Ihrer Arbeitsunfähigkeit haben Sie das Anrecht auf die **Entgeltfortzahlung** vom/ von der ArbeitgeberIn, die 100 Prozent Ihres Nettogehalts ausmacht. Im Anschluss erhalten Sie bis zur 78. Woche Ihrer Arbeitsunfähigkeit **Krankengeld** von Ihrer Krankenkasse in Höhe von 70 Prozent Ihres Bruttogehalts. Der Betrag darf jedoch nicht mehr als 90 Prozent des Nettogehalts ausmachen; zudem besteht seit 2021 eine weitere Beschränkung auf maximal 112,88 Euro pro Tag. Wer als Angestellte/r privat oder als Selbstständige/r freiwillig gesetzlich versichert ist, hat mit seiner/ihrer Krankenkasse im Vorfeld der Arbeitsunfähigkeit womöglich ein Krankengeld vereinbart. Dies kann jetzt geltend gemacht werden.

Sollten Sie als Selbstständige/r eine zusätzliche private Krankentagegeldversicherung – (auch Verdienstausschlagversicherung genannt), abgeschlossen haben, erhalten Sie **Krankentagegeld**. Die Dauer und Höhe des Krankentagegelds sind je nach Versicherung und individuellen Vereinbarungen unterschiedlich. Natürlich können Sie auch als Angestellte/r im Vorfeld eine private Krankentagegeldversicherung abschließen.

Noch einmal zurück zum Krankengeld: Etwa zwei bis drei Monate vor dem Auslaufen des Krankengelds und somit dem Ende der Pflichtmitgliedschaft in der Krankenkasse werden Sie in der Regel von Ihrer Krankenkasse darüber informiert. Dies gibt Ihnen im Bedarfsfall die Möglichkeit, schon frühzeitig eine **Erwerbsminderungsrente** beim Rentenversicherungsträger zu beantragen. Zur Überbrückung der Zeit, in der Ihr Antrag geprüft wird, sollten Sie bei der Arbeitsagentur Arbeitslosengeld bei Arbeitsunfähigkeit beantragen.

## Erwerbsminderungsrente

Sie sind noch nicht im Rentenalter, können aber längerfristig nicht mehr voll arbeiten? Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Antrag auf eine sogenannte Erwerbsminderungsrente zu stellen. Nähere Informationen zu den Voraussetzungen finden Sie auf S. 22.

Die Rente wird danach festgelegt, wie viele Stunden täglich Sie noch arbeiten können. Wer noch mindestens drei, aber weniger als sechs Stunden pro Tag arbeiten kann, hat Anspruch auf eine teilweise Erwerbsminderungsrente. Bei weniger als drei Stunden pro Tag kommt eine volle Erwerbsminderungsrente infrage. Details und eventuelle Besonderheiten erfahren Sie bei der Deutschen Rentenversicherung.



# RÜCKKEHR INS BERUFSLEBEN —

## Ihr Wiedereinstieg<sup>16-24</sup>

Der Wiedereinstieg in den Beruf kann gelingen, wenn Ihr Genesungsprozess vorangeschritten ist und Sie sich dazu bereit fühlen, an Ihren Arbeitsplatz zurückzukehren. Wichtig ist, dass der Wiedereinstieg ins Arbeitsleben behutsam erfolgt.

### **BEM-Maßnahmen**

Sie waren mindestens sechs Wochen arbeitsunfähig? Dann ist Ihr/e ArbeitgeberIn verpflichtet, Ihnen ein „Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)“ anzubieten. Dabei werden alle Krankheitstage der letzten zwölf Monate zusammengesamt. Das BEM sieht zunächst ein vertrauliches Gespräch mit Ihrem/Ihrer ArbeitgeberIn vor und gemeinsam wird geklärt, wie Sie am besten wieder in den beruflichen Alltag zurückkehren können. Dabei können unterschiedliche BEM-Maßnahmen in Betracht gezogen werden, wie die Anpassung des Arbeitsplatzes oder eine Umschulung. Auch eine Wiedereingliederung nach dem Hamburger Modell kann Sie dabei unterstützen, ins Arbeitsleben zurückzukehren.

### **Hamburger Modell**

Mit dem Hamburger Modell haben Sie die Möglichkeit, sich unter ärztlicher Aufsicht wieder an die volle Arbeitsbelastung zu gewöhnen. Dabei stocken Sie die Arbeitszeit nach und nach wieder auf. Die stufenweise Wiedereingliederung kann von der Krankenkasse oder der Rentenversicherung finanziert werden.

### **Zurück in Ihren bisherigen Beruf**

Ob Sie offen mit Ihrem/Ihrer ArbeitgeberIn über Ihre Krankheit sprechen möchten, entscheiden Sie. Natürlich müssen Sie eine Krankschreibung abgeben, Ihre Diagnose fällt jedoch unter den Datenschutz und wird nicht eingetragen. Wenn Sie ein vertrauensvolles Verhältnis zu Ihrem/Ihrer ArbeitgeberIn haben, kann es sehr hilfreich sein, Ihre Geschichte zu erzählen. Dann herrscht Transparenz über Ihren Gesundheitszustand und auch Verständnis, warum Sie häufiger oder längere Zeit fehlen. Sollten Sie durch die Folgen der Erkrankung oder der Behandlung eingeschränkt sein, ist es auch leichter, den Arbeitsplatz gemeinsam an die veränderte körperliche oder seelische Situation anzupassen. Für den Fall, dass Sie Unterstützung benötigen, können Sie sich an den Personal- oder Betriebsrat und die Schwerbehindertenvertreter:innen wenden.





### **Bewerben auf eine neue Arbeitsstelle**

Wenn Sie sich auf eine neue Arbeitsstelle bewerben, sollten Sie Ihre Einschränkungen aufgrund Ihrer Erkrankung beim Einstellungsgespräch angeben, falls Sie bestimmte Aufgaben nicht ausüben können oder dürfen. Haben Sie einen Schwerbehindertenausweis? Auch dieses Thema sollten Sie nicht verschweigen. Sie würden damit auf Ihren Nachteilsausgleich am Arbeitsplatz verzichten. Es empfiehlt sich, vor dem Vorstellungsgespräch oder auch vor der betriebsärztlichen Einstellungsuntersuchung eine individuelle Beratung anzunehmen.

### **Im Fall einer Kündigung**

Eine Kündigung wegen langer Fehlzeiten oder mangelnder Belastbarkeit aufgrund Ihrer Erkrankung kann laut gesetzlichen Bestimmungen nur unter bestimmten Voraussetzungen erfolgen. Sollten Sie jedoch ein Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) ablehnen, kann Ihnen leichter gekündigt werden. Der Status der Schwerbehinderung bietet einen erweiterten Kündigungsschutz. Haben Sie eine Kündigung erhalten, ist es empfehlenswert, sich rechtlich beraten zu lassen. Zögern Sie nicht, anwaltliche Hilfe in Anspruch zu nehmen oder wenden Sie sich an eine Gewerkschaft.

# PFLEGELEISTUNGEN —

## Ihr Anspruch auf Pflege<sup>25-27</sup>

Sie haben aufgrund Ihrer Krebserkrankung Schwierigkeiten, sich alleine zu versorgen? Es gibt verschiedene Möglichkeiten, durch Ihre Pflegeversicherung Unterstützung zu bekommen. Leistungen der Pflegeversicherung können in Form von Pflegegeld, Sachleistungen, z. B. die Versorgung zu Hause durch einen ambulanten Pflegedienst, oder als stationäre Leistungen (Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung) in Anspruch genommen werden.

### **Neuerungen im Pflegegesetz ab Januar 2017**

Kurz zusammengefasst sind Personen pflegebedürftig, deren Selbstständigkeit oder andere Fähigkeiten aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen für mindestens 6 Monate beeinträchtigt sind und die daher Hilfe durch andere benötigen. Eine ausführliche Definition von Pflegebedürftigkeit finden Sie unter § 14 im SGB\* XI.

### **Fünf Pflegegrade**

Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) beurteilt Ihre Fähigkeiten in sechs Lebensbereichen: Mobilität, geistige und kommunikative Fähigkeiten, Selbstversorgung, Bewältigung und selbstständiger Umgang mit krankheitsbedingten Belastungen sowie die Gestaltung des Alltagslebens. Für jeden Lebensbereich gibt es eine bestimmte Anzahl an Punkten, auf deren Basis die fünf Pflegegrade zugeordnet werden. Je höher die Punktzahl, desto höher wird Ihr Pflegegrad und damit auch Ihre Unterstützung ausfallen.

### **Angehörige zu Hause pflegen**

Hier gibt es mehrere Möglichkeiten, Unterstützung über die Versicherung zu bekommen. Es gibt zum einen Sachleistungen wie beispielsweise bezahlte Pflegeeinsätze durch einen ambulanten Pflegedienst und zum anderen das Pflegegeld, wenn Angehörige Patient:innen alleine pflegen. Eine Kombination aus Sachleistung und Pflegegeld ist ebenfalls möglich. Da auch Pflegenden krank werden können oder Urlaub benötigen, bezahlt die Pflegekasse deren Vertretung

- die sogenannte Verhinderungspflege
- durch einen ambulanten Pflegedienst oder die Übernahme der Pflege durch eine/n andere/n Angehörige/n.

Außerdem gibt es im Falle eines Urlaubs auch die Option, dass Sie als Patient:in sich für maximal acht Wochen pro Jahr in eine Kurzzeitpflege begeben. Wird die Belastung durch die Pflege zu groß, könnten zudem Familienmitglieder, Freunde oder externe ambulante Pflegedienste Aufgaben bei der Pflege übernehmen.



### **Stationäre oder teilstationäre Pflege**

Wenn die Pflege durch Angehörige zu Hause nicht möglich ist, übernimmt die Pflegekasse die Kosten für eine vollstationäre Pflege. Hier gilt, dass der/die Versicherte Unterkunft und Verpflegung selbst bezahlen muss. Manchmal ist eine vollstationäre Pflege nicht zwingend erforderlich. In solchen Fällen kommt auch eine teilstationäre Pflege infrage. Bei einer teilstationären Pflege übernimmt die Kasse Kosten für Pflege, soziale Betreuung, medizinische Behandlungspflege und natürlich die Kosten für die Hin- und Rückfahrten zur Pflegeeinrichtung.

### **Palliativstation und Hospiz**

Bei besonders starken Beschwerden kann der zeitlich begrenzte Aufenthalt auf einer Palliativstation sinnvoll sein. Viele Kliniken haben dort die Möglichkeit, Schwerstkranke intensiv zu betreuen und so eine spürbare Besserung zu erreichen. Pflege, eine wirksame Schmerztherapie und seelischer Beistand für Betroffene sowie deren Angehörige stehen dagegen in einem Hospiz im Vordergrund. Dort geht es vor allem darum, Schwerstkranke und Sterbende einfühlsam zu versorgen, während die medizinische Betreuung meist von der Hausärztin/dem Hausarzt übernommen wird.

### **SAPV-Team**

Bei der SAPV – der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung – handelt es sich um eine aktive, ganzheitliche Behandlung von Patient:innen mit komplexer Krankheits-symptomatik, die den Einsatz eines spezialisierten Teams, bestehend aus Palliativ-Ärzt:innen und Palliativ-Pflegekräften, erfordert. Durch die spezielle Versorgung soll ermöglicht werden, dass Patient:innen bis zuletzt in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können.

### **Pflegestützpunkte und Beratungsstellen**

In einem Pflegestützpunkt werden die Beratung und die Vernetzung aller pflegerischen, medizinischen und sozialen Leistungen gebündelt. Der Pflegestützpunkt bildet das gemeinsame Dach, unter dem sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pflege- und Krankenkassen, der Altenhilfe und der Sozialhilfeträger untereinander abstimmen und Hilfe suchenden Betroffenen ihre Sozialleistungen erläutern und mit Rat zur Seite stehen. Anspruchsberechtigte können die Pflegeberatung auch in einem Pflegestützpunkt wahrnehmen.

Hier gibt es eine Übersicht:

Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) <https://www.zqp.de/beratung-pflege/> oder <https://www.pflegeberatung.de/>

# FINANZLAGE —

## Ihr Recht auf wirtschaftliche Unterstützung<sup>1,28-34</sup>

Die Diagnose Krebs kann nicht nur die Lebensplanung durcheinanderbringen, sondern auch die Finanzlage. Doch für den Krankheitsfall ist staatlich einiges geregelt, damit Sie finanziell aufgefangen werden.

### Zuzahlungen und Entlastungen

Gesetzlich versicherte Patient:innen müssen bei allen Leistungen zehn Prozent der Kosten selbst tragen, mindestens 5,00€, höchstens aber 10,00€. Dies betrifft alle Arzneimittel, Heilmittel (z. B. Massagen, Krankengymnastik) und Hilfsmittel (z. B. Rollstühle), aber auch Fahrtkosten, Krankenhaus-Tagesgeld 10,00 € pro Tag (versicherungstechnische Zusatzleistung, die nur über eine private Zusatzpolice abgesichert ist) und Kosten für Haushaltshilfen. Allerdings gibt es pro Jahr eine Höchstgrenze, die sogenannte Belastungsgrenze. Sie liegt bei höchstens zwei Prozent des jährlichen Familien-Bruttoeinkommens, für chronisch Kranke bei einem Prozent. Mehr Informationen auf [www.aok-bv.de/hintergrund/das\\_gilt/index\\_15007.html](http://www.aok-bv.de/hintergrund/das_gilt/index_15007.html).

### Befreiung von Zuzahlungen

Sie benötigen verschiedene Medikamente, für die Sie jedes Mal die fällige Rezeptgebühr zahlen müssen? Das kann mit der Zeit sehr teuer werden. Deshalb besteht für Sie die Möglichkeit der Befreiung von Zuzahlungen. Dafür müssen allerdings bestimmte Voraussetzungen erfüllt sein:

- Sie müssen seit einem Jahr aufgrund derselben Krankheit in ständiger Behandlung sein.
- Sie haben in einem Kalenderjahr bereits Zuzahlungen in Höhe von mindestens 1% Ihres jährlichen Bruttoeinkommens geleistet.



### **Ein Beispiel**

Sie verdienen 36.000 Euro im Jahr. Nach ein paar Monaten haben Sie bereits 360 Euro an Zuzahlungen geleistet. Jeden weiteren Zuzahlungsbetrag im verbleibenden Jahr müssen Sie nicht selbst bezahlen. Diese Regelung gilt, wenn:

- Sie nach dem 01.04.1972 geboren sind
- Sie sich therapiegerecht verhalten
- Sie die Vorsorgeuntersuchungen haben durchführen lassen

Die vollständige oder teilweise Befreiung von Zuzahlungen betrifft neben Hilfsmitteln, Rezepten, Krankenhausaufenthalten oder Taxifahrten auch Reha-Maßnahmen, Massagen, Krankengymnastik etc. Für die Befreiung wird eine ärztliche Bescheinigung benötigt.

### **Fahrtkosten**

Sie können sich die Kosten für Fahrten zu ambulanten Behandlungen in Ausnahmefällen erstatten lassen. Zu den Ausnahmefällen zählen sogenannte Serienbehandlungen wie Chemo- oder Strahlentherapien. Hierfür müssen Sie im Vorhinein einen entsprechenden Antrag

bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Unter bestimmten Voraussetzungen werden die Kosten für Taxifahrten zur ärztlichen Praxis oder ins Krankenhaus für Pflegebedürftige und andere in der Mobilität eingeschränkte Menschen auch ohne vorherige Genehmigung durch die Krankenkasse übernommen. Eine ärztliche Verordnung ist aber auch in diesen Fällen Voraussetzung für die Erstattung.

### **Härtefonds bietet schnelle finanzielle Unterstützung**

Falls Sie aufgrund einer Krebserkrankung in finanzielle Not geraten, können Sie schnell und unbürokratisch Hilfe beim Härtefonds der Deutschen Krebshilfe beantragen. Der Fonds wurde eingerichtet, um unverschuldet in finanzielle Schwierigkeiten geratene Krebspatient:innen und deren Angehörige kurzfristig zu unterstützen. Um Missbrauch vorzubeugen, ist die finanzielle Unterstützung an bestimmte Einkommensgrenzen gebunden. Daher müssen Sie Ihr Einkommen in der sogenannten Selbstauskunft angeben.

### **Wichtig zu wissen:**

Obwohl durch Chemotherapie und Strahlenbehandlung Probleme mit Zähnen und Zahnfleisch auftreten können, werden anfallende Kosten für Zahnersatz wie Brücken, Kronen oder Prothesen von der gesetzlichen Krankenversicherung nicht übernommen. Für Geringverdienende wird die Kasse auch hierbei einen höheren Zuschuss gewähren oder sogar den ganzen Zahnersatz bezahlen.

# ERWERBSMINDERUNGSRENTE —

## Ihr Anspruch auf finanzielle Unterstützung<sup>15,35,36</sup>

Unter bestimmten Voraussetzungen steht Ihnen eine Erwerbsminderungsrente zu. Dies ist der Fall, wenn Sie aufgrund einer Krebserkrankung nicht mehr an Ihren Arbeitsplatz zurückkehren und für Sie – gemäß dem Gebot „Rehabilitation geht vor Rente“ – eine berufliche Reha, wie etwa eine Umschulung, nicht infrage kommt. Ob Sie die Erwerbsminderungsrente im vollen Umfang bekommen oder nur anteilmäßig, hängt vom Grad Ihrer Erkrankung ab.

### **Die Grundvoraussetzungen für eine Erwerbsminderungsrente sind:**

- Sie haben die Regelaltersgrenze für die Altersrente noch nicht erreicht.
- Die Erwerbsfähigkeit kann durch Rehabilitation nicht mehr hergestellt werden.
- Sie können generell nur noch weniger als sechs Stunden pro Tag arbeiten.
- Sie sind seit mindestens fünf Jahren in der gesetzlichen Rentenversicherung versichert.

Für die Anerkennung einer Erwerbsminderungsrente müssen Sie einen Antrag stellen. Sie ist in der Regel auf drei Jahre befristet, danach wird der Anspruch neu überprüft.

### **Höhe der Erwerbsminderungsrente**

Selbst wenn Sie Anspruch auf die volle Höhe der Erwerbsminderungsrente haben, bedeutet das nicht, dass Ihr Ver-

dienstausfall voll aufgefangen werden kann. Die Höhe Ihrer Erwerbsminderungsrente können Sie dem Schreiben entnehmen, dass Sie jährlich von der Deutschen Rentenversicherung erhalten. Das ist der Bruttobetrag, den Sie bei voller Anerkennung erhalten. Wird Ihre teilweise Erwerbsminderung anerkannt, halbieren Sie bitte den ausgewiesenen Betrag.

## **Gesetzliche Voraussetzungen für die Erwerbsminderungsrente**

Nicht nur medizinische Voraussetzungen spielen eine Rolle bei der Beurteilung, ob Sie Erwerbsminderungsrente beziehen können. Sie müssen außerdem mindestens drei Jahre einer versicherungspflichtigen Arbeit nachgegangen sein. Hier gibt es einige Sonderfälle, z.B. Arbeitslosigkeit, Kindererziehung und weitere. Bei der Deutschen Rentenversicherung erhalten Sie weitere Informationen über die Bedingungen der Erwerbsminderungsrente.

## **Antrag auf Erwerbsminderungsrente**

Die Erwerbsminderungsrente wird bei der Deutschen Rentenversicherung beantragt. Der Antrag ist online verfügbar über die Webseite der Deutschen Rentenversicherung.

## **Wie viel darf ich hinzuverdienen?**

Bei voller oder teilweiser Erwerbsminderungsrente haben Sie die Möglichkeit, durch einen Nebenjob hinzuverdienen, ohne dass Ihre Rente gekürzt wird. Auch hier gilt es bestimmte Bedingungen zu berücksichtigen. Daher empfehlen wir Ihnen, Ihre individuelle Situation bereits im Vorfeld mit dem Rentenversicherungsträger abzuklären.

## **Nebenjob bei teilweiser Erwerbsminderungsrente**

Selbstverständlich können Sie auch bei teilweiser Erwerbsminderungsrente einer Nebentätigkeit nachgehen. Die jährliche Hinzuverdienstgrenze bei einer Rente wegen teilweiser Erwerbsminderung orientiert sich individuell an Ihrem höchsten beitragspflichtigen Jahreseinkommen der letzten 15 Jahre. Die Hinzuverdienstgrenze im Jahr 2021 liegt bei mindestens 15.989,40 €.





# TESTAMENT & CO. —

## sorgen Sie rechtzeitig vor<sup>37-39</sup>

Ihnen ist es wichtig, autonom zu bleiben und maßgebliche persönliche Entscheidungen bis zum Schluss selbst fällen zu können. Die drei wichtigsten Instrumente, um Ihren Willen und Ihr Selbstbestimmungsrecht für den Fall Ausdruck zu verleihen, dass Sie selbst nicht mehr entscheiden können, sind die Patient:innenverfügung, die Vorsorgevollmacht sowie das Testament.

### **Patient:innenverfügung**

Für den Fall Ihrer eventuell später eintretenden Einwilligungsunfähigkeit können Sie im Vorhinein schriftlich festlegen, ob Sie in bestimmte Untersuchungen Ihres Gesundheitszustands, Heilbehandlungen oder ärztliche Eingriffe einwilligen oder sie untersagen. Alle wichtigen Bausteine für eine Patient:innenverfügung finden Sie auf der Website des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz (BMJV): [www.bmjv.de](http://www.bmjv.de).

### **Vorsorgevollmacht**

Sie können zudem eine Person Ihres Vertrauens bevollmächtigen, im Falle Ihrer eigenen Einwilligungsunfähigkeit mit Wirkung für Sie in Untersuchungen Ihres Gesundheitszustands, eine Heilbehandlung oder einen ärztlichen Heileingriff einzuwilligen oder aber diese zu untersagen. Eine Vorlage dieser sogenannten Vorsorgevollmacht finden Sie ebenfalls auf der Website des BMJV.

### **Testament**

Es ist von großer Wichtigkeit, sich frühzeitig mit der Verteilung des eigenen Besitzes auseinanderzusetzen, um spätere Streitigkeiten zwischen den Erbenden

und unnötige Kosten für die Hinterbliebenen zu vermeiden. Das Gesetz bietet Ihnen daher die Möglichkeit, ein eigenhändig formuliertes, geschriebenes und unterzeichnetes Testament zu verfassen und somit in Wirkung treten zu lassen. Um jedoch rechtliche Details richtig zu formulieren, ist es ratsam, eine/n NotarIn beim Verfassen hinzuzuziehen. Anschließend empfiehlt sich, das unterschriebene Dokument in die amtliche Verwahrung des Nachlassgerichts zu geben, damit sichergestellt wird, dass das Testament nicht verloren geht und sich die Erbfolge garantiert nach dem im Testament formulierten Willen richtet. Eine entsprechende Vorlage finden Sie ebenfalls auf der Website des BMJV.

Die rechtlichen Instrumentarien wie Patient:innenverfügung, Vorsorgevollmacht und Testament treffen Vorkehrungen, die Ihnen auch bei aktueller Handlungsunfähigkeit eine Stimme geben. Dazu erhalten Ihre Angehörigen mehr Sicherheit und werden beim Wunsch, Ihren Willen umzusetzen, seltener an rechtliche Grenzen stoßen.





### **Wichtig zu wissen**

ist, dass die Dokumente im Bedarfsfall schnell auffindbar sind und dass keine Zweifel an ihrer Gültigkeit bestehen. Dazu sollten Sie eine Vertrauensperson über den Aufbewahrungsort der Unterlagen informieren.



# UNTERSTÜTZUNG DURCH DAS SOZIALSYSTEM —

## hier werden Sie gut beraten

Eine gute und individuelle Beratung hilft Ihnen und Ihren Angehörigen, die aktuelle Situation in jeder Hinsicht besser zu meistern. Zögern Sie nicht Hilfe anzunehmen und informieren Sie sich. Das Wissen über die eigene Erkrankung und Ihre damit verbundenen Rechte kann bedeutsam für weitere Behandlungsentscheidungen sein und den Alltag erleichtern.

### **Krebsberatungsstellen**

eine Adressliste finden Sie unter:

[www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de)

### **Unabhängige Patient:innenberatung Deutschland**

sie berät im gesetzlichen Auftrag unter der Tel.: 0800/011 77 22 (in deutscher Sprache). Die Rufnummern für weitere Sprachen finden Sie unter:

[www.patientenberatung.de](http://www.patientenberatung.de)

### **Infonetz Krebs der Deutschen Krebshilfe**

unter der Tel.: 0800/807 088 77

### **Bürgertelefone des**

### **Bundesministeriums für Gesundheit**

(BMG) unter der

Tel.: 030/340 606 601

(Krankenversicherung)

und 030/340 606 602

(Pflegeversicherung)

### **Bürgertelefone des Bundesministeriums für Soziales (BMAS)**

unter der Tel.: 030/211 911 004 (Arbeitsrecht)

und 030/211 911 006 (Behinderung)





# ADRESSEN & CO. —

## wo Sie Hilfe und Unterstützung finden

### Unser Serviceangebot:

#### CLL-Info.de

Diese Webseite bietet Hilfe für Betroffene und Angehörige in allen Phasen der Erkrankung und informiert über den Umgang mit der Erkrankung.

<https://cll-info.de>

### Allgemein

#### Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz (BMJV)

Mohrenstraße 37, 10117 Berlin  
Telefon: 030/18 580 0  
Fax: 030/18 580 - 95 25  
E-Mail: [poststelle@bmjv.bund.de](mailto:poststelle@bmjv.bund.de)  
[www.bmjv.de](http://www.bmjv.de)

#### Deutsche Krebshilfe

Buschstr. 32, 53113 Bonn  
Tel.: 0228/72 99 00  
Fax: 0228/72 99 011  
E-Mail: [deutsche@krebshilfe.de](mailto:deutsche@krebshilfe.de)  
[www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de)

#### Deutsche Krebsgesellschaft e. V.

Kuno-Fischer-Str. 8, 14057 Berlin  
Tel.: 030/32 29 32 90  
Fax: 030/32 29 32 966  
E-Mail: [service@krebsgesellschaft.de](mailto:service@krebsgesellschaft.de)  
[www.krebsgesellschaft.de](http://www.krebsgesellschaft.de)  
(Krebsberatung und Hilfe in Ihrer Nähe finden Sie bei den 16 Landeskrebsgesellschaften)

#### Deutsche Fatigue Gesellschaft e. V. (DFaG)

Maria-Hilf-Str. 15, 50677 Köln  
Tel.: 0221/931 15 96  
Fax: 0221/931 15 97  
E-Mail: [info@deutsche-fatigue-gesellschaft.de](mailto:info@deutsche-fatigue-gesellschaft.de)  
[www.deutsche-fatigue-gesellschaft.de](http://www.deutsche-fatigue-gesellschaft.de)

#### KOKON Kompetenznetz Leukämie in der Onkologie

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg  
Tel.: 0911/398 30 63

[www.kompetenznetz-kokon.de](http://www.kompetenznetz-kokon.de)

#### Krebsinformationsdienst (KID) am Deutschen Krebsforschungszentrum Heidelberg (DKFZ)

Im Neuenheimer Feld 280, 69120 Heidelberg  
Krebsbezogene Anfragen:  
Tel.: 0800/420 30 40  
E-Mail: [krebsinformationsdienst@dkfz.de](mailto:krebsinformationsdienst@dkfz.de)  
[www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de)

#### Sozialverband VdK Deutschland e.V. Pflegeversicherung bei Fragen rund um das Thema Pflegeberatung

Linienstraße 131, 10115 Berlin  
Tel.: 030 9210580-0  
Fax: 0309210580-110  
E-Mail: [kontakt@vdk.de](mailto:kontakt@vdk.de)  
[www.vdk.de](http://www.vdk.de)

### Ernährung und Bewegung

#### Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Godesberger Allee 18, 53175 Bonn  
Tel.: 0228/377 66 00  
Fax: 0228/377 68 00  
E-Mail: [info@dge.de](mailto:info@dge.de)  
[www.dge.de](http://www.dge.de)  
(u.a. Liste mit Ernährungsberatern in ganz Deutschland)

## Finanzielle Hilfen und Soziale Fragen

### Deutsche Rentenversicherung Bund

Ruhrstraße 2, 10709 Berlin

Tel.: 030/865 0

Fax: 030/865 272 40

E-Mail: drv@drv.de

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

## Hospize und Palliativmedizin

### Deutsche Hospiz- und PalliativStiftung

Aachener Str. 5, 10713 Berlin

Tel.: 030/820 07 58 16

Fax: 030/820 07 58 13

E-Mail: info@dhp-stiftung.de

[www.dhp-stiftung.de](http://www.dhp-stiftung.de)

### Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e.V.

Aachener Str. 5, 10713 Berlin

Tel.: 030/30 10 10 00

Fax: 030/30 10 10 016

E-Mail: dgp@dgpalliativmedizin.de

[www.dgpalliativmedizin.de](http://www.dgpalliativmedizin.de)

### Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) GKV-Spitzenverband

Reinhardtstraße 28, 10117 Berlin

Tel.: 04930/206 288 0

E-Mail: kontakt@gkv-spitzenverband.de

[www.gkv-spitzenverband.de/krankenversicherung/hospiz\\_und\\_palliativversorgung/spez\\_amb\\_palliativ/sapv.jsp](http://www.gkv-spitzenverband.de/krankenversicherung/hospiz_und_palliativversorgung/spez_amb_palliativ/sapv.jsp)

## Schmerzen

### Deutsche Schmerzliga e.V.

Rüsselsheimer Str. 22, 60326 Frankfurt am Main

Tel.: 069/269 464 00

E-Mail: info@schmerzliga.de

[www.schmerzliga.de](http://www.schmerzliga.de)

### Forum Schmerz im Deutschen Grünen Kreuz e.V. DEUTSCHES GRÜNES KREUZ e.V.

Biegenstr. 6, 35037 Marburg

Tel.: 06421/29 30

Fax: 06421/29 31 87

E-Mail: dgk@dgk.de

[www.dgk.de/gesundheit/schmerzen.html](http://www.dgk.de/gesundheit/schmerzen.html)

## Selbsthilfe

### Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe e.V.

Bundesverband der Selbsthilfeorganisationen zur Unterstützung von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen.

Ihre Seite bietet eine Übersicht über lokale Selbsthilfegruppen.

[www.leukaemie-hilfe.de](http://www.leukaemie-hilfe.de)

### Leukämie-Online

Gemeinnützige Wissens- und Kommunikationsplattform zum Thema Leukämie von Betroffenen.

<https://www.leukaemie-online.de>

### Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.

Kontakt- und Informationsstelle für Erwachsene mit Blut- und Lymphom-Erkrankungen

<https://www.leukaemiehilfe-rhein-main.de>

### INKA

Ein Informationsnetz für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen.

<https://www.inkanet.de>

### NAKOS Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin

Tel.: 030/310 189 60

Fax: 030/310 189 70

E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

### yeswecancer gGmbH

Bayerische Straße 31, 10707 Berlin

E-Mail: mail@yeswecan-cer.org

[www.yeswecan-cer.org](http://www.yeswecan-cer.org)

## Corona und Krebs

### DKID

<https://www.krebsinformationsdienst.de/leben/alltag/coronavirus-krebs-haeufige-fragen.php>

# QUELLENVERZEICHNIS

- 1 Deutsche Krebshilfe in Zusammenarbeit mit der Deutschen Krebsgesellschaft: Wegweiser zu Sozialleistungen: Die blauen Ratgeber, Band 40. Bonn 42020.
- 2 Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums: Sozialrecht und Krebs: Wer ist wofür zuständig?: <https://www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/iblatt-sozialrecht.pdf>
- 3 Deutsche Rentenversicherung: Anschlussrehabilitation (AHB): [https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Medizinische-Reha/Anschlussrehabilitation-AHB/anschlussrehabilitation-ahb.html\\*](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Medizinische-Reha/Anschlussrehabilitation-AHB/anschlussrehabilitation-ahb.html*)
- 4 Deutsche Rentenversicherung: Onkologische Reha: [https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Medizinische-Reha/Onkologische-Reha/onkologische-reha.html\\*](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Medizinische-Reha/Onkologische-Reha/onkologische-reha.html*)
- 5 Lungenkrebs.de: Therapie & Nachsorge bei Lungenkrebs: [https://www.lungenkrebs.de/op-chemo-und-dann/nachsorge-reha\\*](https://www.lungenkrebs.de/op-chemo-und-dann/nachsorge-reha*)
- 6 Krankenhaus Nordwest: Lungensport: [https://www.krankenhaus-nordwest.de/medizinische-einrichtungen/interdisziplinaires-onkologisches-zentrum/lungenkrebszentrum/lungensport\\*](https://www.krankenhaus-nordwest.de/medizinische-einrichtungen/interdisziplinaires-onkologisches-zentrum/lungenkrebszentrum/lungensport*)
- 7 Deutsche Krebsgesellschaft: Professionelle psychologische Betreuung bei einer Krebserkrankung: [https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/basis-informationen-krebs/krebs-und-psyche/professionelle-psychologische-betreuung-bei-einer-krebserkrankung.html\\*](https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/basis-informationen-krebs/krebs-und-psyche/professionelle-psychologische-betreuung-bei-einer-krebserkrankung.html*)
- 8 Deutsche Rentenversicherung: Rehabilitation nach Tumorerkrankungen: [https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/national/rehabilitation\\_nach\\_tumorerkrankungen.html\\*](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/national/rehabilitation_nach_tumorerkrankungen.html*)
- 9 Ärzteblatt: Atemphysiotherapie und Lungensport: Möglichkeiten und Grenzen: <https://www.aerzteblatt.de/archiv/217049/Atemphysiotherapie-und-Lungensport-Moeglichkeiten-und-Grenzen>
- 10 § 2 Neuntes Buch Sozialgesetzbuch Abs. 1 & 2
- 11 Pflegeportal.org: Schwerbehindertenausweis auch bei Krebserkrankung: [https://www.pflegeportal.org/ratgeber/recht\\_und\\_gesetze/schwerbehindertenausweis-auch-bei-krebserkrankung-628.html\\*](https://www.pflegeportal.org/ratgeber/recht_und_gesetze/schwerbehindertenausweis-auch-bei-krebserkrankung-628.html*)
- 12 Verbraucherzentrale: Berufsunfähigkeit: Wie Sie sich gegen Verlust des Einkommens absichern: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/weitere-versicherungen/berufsunfaehigkeit-wie-sie-sich-gegen-verlust-des-einkommens-absichern-13931>
- 13 Lungenkrebs.de: Beruf & Sozialrecht: Wer zahlt meine Arbeitsunfähigkeit?: <https://www.lungenkrebs.de/dein-leben-gehört-dir/beruf-sozialrecht#tab-content-1009>
- 14 Bund der Versicherten: Infoblatt – Private Krankentagegeldversicherung: [www.bunderversicherten.de/files/merkblatt/1-15-04-26044-411\\_kt.pdf](http://www.bunderversicherten.de/files/merkblatt/1-15-04-26044-411_kt.pdf)
- 15 Deutsche Rentenversicherung: Erwerbsminderungsrenten: [https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/Allgemeine-Informationen/Rentenarten-und-Leistungen/Erwerbsminderungsrente/erwerbsminderungsrente\\_node.html\\*](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/Allgemeine-Informationen/Rentenarten-und-Leistungen/Erwerbsminderungsrente/erwerbsminderungsrente_node.html*)
- 16 Deutsche Krebshilfe: Sozialleistungen bei Krebserkrankungen: <https://www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/mit-krebs-leben/sozialleistungen-bei-krebserkrankungen/>
- 17 Haufe: Betriebliches Eingliederungsmanagement: [https://www.haufe.de/personal/haufe-personal-office-plain/betriebliches-eingliederungsmanagement\\_idesk\\_PI42323\\_HI2627877.html\\*](https://www.haufe.de/personal/haufe-personal-office-plain/betriebliches-eingliederungsmanagement_idesk_PI42323_HI2627877.html*)
- 18 Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums: Arbeiten mit einer Krebserkrankung: [https://www.krebsinformationsdienst.de/leben/alltag/arbeiten-mit-krebs.php\\*](https://www.krebsinformationsdienst.de/leben/alltag/arbeiten-mit-krebs.php*)



- 19 Deutsche Rentenversicherung: Berufliche Rehabilitation: [https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Berufliche-Reha/berufliche-reha\\_node.html](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Berufliche-Reha/berufliche-reha_node.html)\*
- 20 Arbeitsrecht.org: Wiedereingliederung: mit dem Hamburger Modell zum Ziel: <https://www.arbeitsrecht.org/arbeitnehmer/krankheit/wiedereingliederung-mit-dem-hamburger-modell-zum-ziel/>\*
- 21 Karrierebibel: Hamburger Modell: Stufenweise Wiedereingliederung: <https://karrierebibel.de/hamburger-modell/>\*
- 22 Deutsche Krebsgesellschaft: Krebs überstanden – zurück in den Beruf: <https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/basis-informationen-krebs/leben-mit-krebs/beratung-und-hilfe/krebs-ueberstanden-zurueck-in-den-beruf.html>\*
- 23 Handelsblatt: Arbeiten nach dem Krebs: Kündigung nur unter bestimmten Bedingungen: <https://www.handelsblatt.com/technik/das-technologie-update/healthcare/arbeiten-nach-dem-krebs-kuendigung-nur-unter-bestimmten-bedingungen/9426056-3.html?ticket=ST-2683206-47OzmgvSTKQjCw3mPwhb-ap6>\*
- 24 Lungenkrebs.de: Beruf & Sozialrecht: Lungenkrebs & Beruf: <https://www.lungenkrebs.de/dein-leben-gehoeert-dir/beruf-sozialrecht#rechtliches>
- 25 Pflege-durch-Angehoerige.de: Das neue Pflegestärkungsgesetz – Alle Änderungen auf einen Blick: <https://www.pflege-durch-angehoerige.de/pflegegrade-pflegeleistungen/>
- 26 Advigon: Welche Ansprüche haben Krebspatienten? [www.advigon.com/de/ratgeber/krebsratgeber/welche-ansprueche-haben-krebspatienten](http://www.advigon.com/de/ratgeber/krebsratgeber/welche-ansprueche-haben-krebspatienten)
- 27 Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums: Fortgeschrittene Krebserkrankung: Behandlung, Pflege und Betreuung: <https://www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/iblatt-palliative-versorgung.pdf>\*
- 28 Deutsche Krebsgesellschaft: Verloren im Paragraphen-Labyrinth? Sozialrechtliche Informationen für Krebspatienten: <https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/basis-informationen-krebs/leben-mit-krebs/beratung-und-hilfe/sozialrechtliche-informationen.html>\*
- 29 § 62 Fünftes Buch Sozialgesetzbuch Abs.1
- 30 beta Institut: Zuzahlungsbefreiung Krankenversicherung: <https://www.betanet.de/zuzahlungsbefreiung-krankenversicherung.html>\*
- 31 beta Institut: Fahrtkosten Krankenförderung: <https://www.betanet.de/fahrtkosten-krankenbefoerderung.html>\*
- 32 Verbraucherzentrale NRW: Krankentransport auf Rezept – Wann gesetzliche Krankenkassen zahlen: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheitspflege/krankenversicherung/krankentransport-auf-rezept-wann-gesetzliche-kranken-kassen-zahlen-33784>\*
- 33 beta Institut: Zahnersatz: <https://www.betanet.de/zahnersatz.html>\*
- 34 Deutsche Krebshilfe: Ihre finanzielle Hilfe – unser Härtefonds: <https://www.krebshilfe.de/helfen/rat-hilfe/finanzielle-hilfe-unserhaertefonds/>\*
- 35 IDEAL Magazin: Erwerbsminderungsrente für Krebskranke: <https://www.ideal-versicherung.de/magazin/erwerbsminderungsrente-fuer-krebskranke/>\*
- 36 Deutsche Rentenversicherung: Erwerbsminderungsrentner: So viel können Sie hinzuverdienen: [https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/national/erwerbsminderungsrentner\\_hinzuverdienen](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/national/erwerbsminderungsrentner_hinzuverdienen)\*
- 37 Deutsche Krebshilfe: Wegweiser zu Sozialleistungen: [www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue\\_Ratgeber/Wegweiser-zu-Sozialleistungen\\_BlaueRatgeber\\_DeutscheKrebshilfe.pdf](http://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Wegweiser-zu-Sozialleistungen_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf)
- 38 Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag: Zu Lebzeiten vorgesorgt: Ratgeber für Patientenverfügung, Testament & Co.: <https://www.shz.de/tipps-trends/geld-gesetz/zu-lebzeiten-vorgesorgt-ratgeber-fuer-patientenveruegung-testament-und-co-id16531951.html>\*
- 39 Stiftung Warentest: Testament: So regeln Sie Ihr Erbe nach Ihren Wünschen: <https://www.test.de/Testament-So-regeln-Sie-Ihr-Erbe-nach-Ihren-Wuenschen-5055551-0>\*

\* Die aufgeführten Links wurden zuletzt am 22.09.2021 abgerufen.





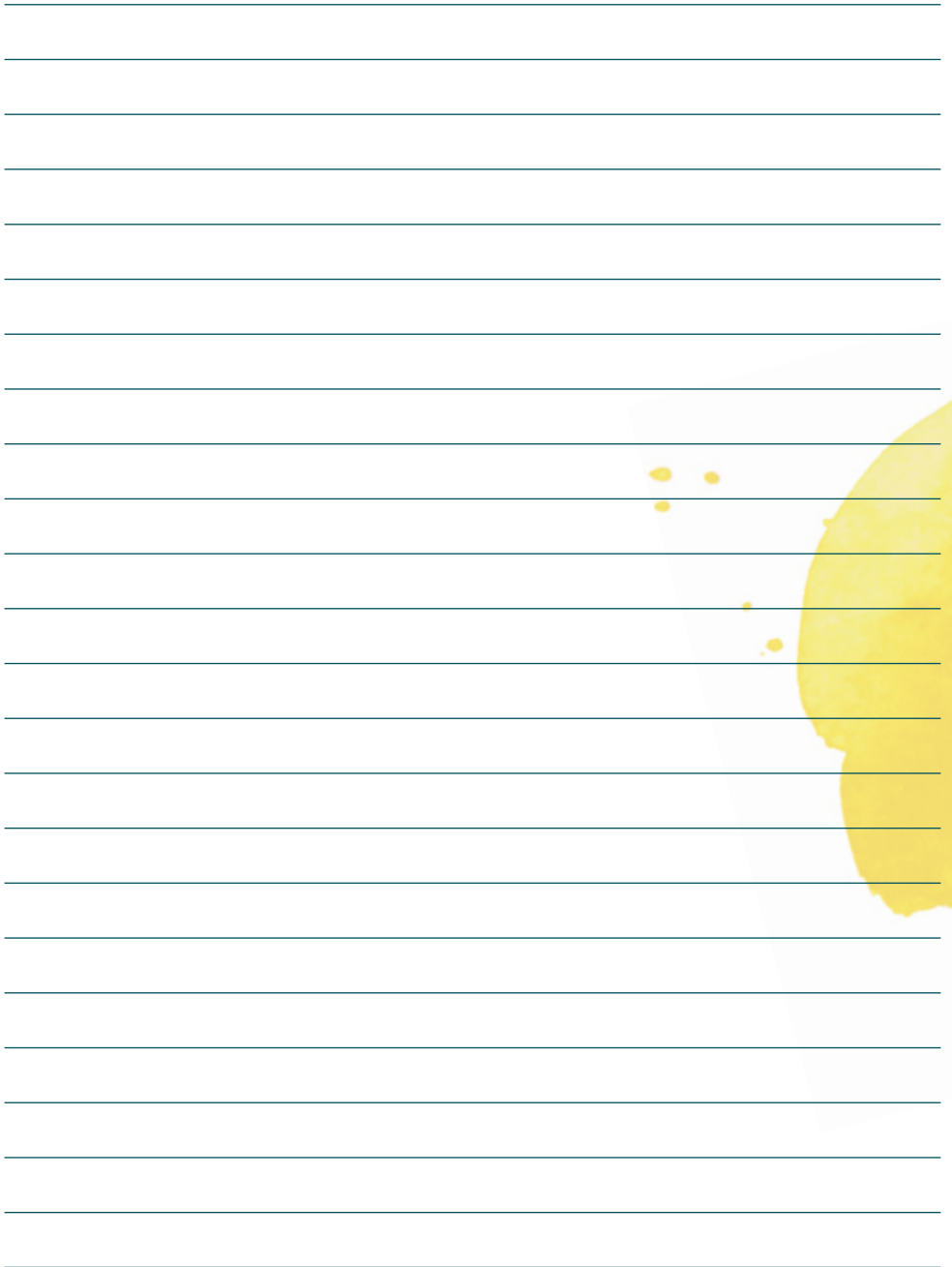


# NOTIZEN



A large, vibrant yellow watercolor splash is located in the top-left corner of the page, partially overlapping the title and the lined writing area. The splash has a soft, textured edge and some smaller yellow droplets scattered around it.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal teal lines spaced evenly down the page.



**Diese Broschüre wurde gemeinsam  
mit Patient:innen entwickelt.**

Erfahren Sie mehr über die Arbeit  
von AstraZeneca mit CLL Patient:innen.

Ansprechpartnerin:  
Dr. Helen Beckmann  
Tel.: 0162 / 312 38 13.  
Email: [az-patienten.de](mailto:az-patienten.de)



AstraZeneca GmbH – Friesenweg 26 – 22763 Hamburg  
[www.astrazeneca.de](http://www.astrazeneca.de) – [www.cll-info.de](http://www.cll-info.de)